

**PROMOSI KESEHATAN UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN INTENSI,
EFIKASI DIRI, DAN NORMA SUBJEKTIF UNTUK MENCEGAH PEMASUNGAN
PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA PASCA
PASUNG DI KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh:

IKHSAN BAYU PRASTOWO

J210140045

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

LEMBAR PENGESAHAN

**PROMOSI KESEHATAN UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN INTENSI,
EFIKASI DIRI, DAN NORMA SUBJEKTIF UNTUK MENCEGAH PEMASUNGAN
PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA PASCA
PASUNG DI KABUPATEN SUKOHARJO**

PENELITIAN SKRIPSI

Disusun oleh :

IKHSAN BAYU PRASTOWO

J210140045

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

Hari / Tanggal : .Selasa, 26 juni 2018

HALAMAN PENGESAHAN

**PROMOSI KESEHATAN UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN
INTENSI, EFIKASI DIRI, DAN NORMA SUBJEKTIF UNTUK
MENCEGAH PEMASUNGAN PADA ANGGOTA KELUARGA YANG
MENGALAMI GANGGUAN JIWA PASCA PASUNG DI KABUPATEN
SUKOHARJO**

Oleh :
IKHSAN BAYU PRASTOWO
J210140045

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 12 Juli 2018
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. (Ketua Dewan Penguji) 
2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D. (Anggota I Dewan Penguji) 
3. Irdawati, S.Kep, Ns., M.Si.Med. (Anggota 2 Dewan Penguji) 

Surakarta, 12 Juli 2018
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

(Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes)
NIK. 786

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Ikhsan Bayu Prastowo
NIM : J210140045
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **PROMOSI KESEHATAN UNTUK
MENGETAHUI PERUBAHAN INTENSIF
EFIKASI DIRI, DAN NORMA SUBJEKTIF
UNTUK MENCEGAH PEMASUNGAN PADA
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI
GANGGUAN JIWA PASCA PASUNG DI
KABUPATEN SUKOHARJO**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal sa, a terima.

Surakarta, 26 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,



IKHSAN BAYU PRASTOWO

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan saya dalam menyusun skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi saya dan mewujudkan sebuah cita-cita saya.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Drs.Purwoto dan Ibu Kistanti, yang selalu memberikan do'a restu, motivasi, dan segenap bantuan baik moral,material dan spiritual sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Pembimbing saya Bapak Arif Widodo, A. Kep., M. Kes yang telah sabar dan banyak meluangkan waktu buat saya untuk membimbing saya sehingga terselesainya skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan kususnya kelas A S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014 yang selalu memberikan motivasi sehingga terselesainya skripsi ini.
5. Saudara dan keluarga peneliti yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi
6. Teman-teman peneliti Aziz, Harun, Nida, Rizka yang selalu memberikan motivasi dan dukungan jerih payah untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh pembaca yang budiman.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobilalamin, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat dan rahmat-nya, saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan judul “PROMOSI KESEHATAN UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN INTENSI, EFIKASI DIRI, DAN NORMA SUBJEKTIF UNTUK MENCEGAH PEMASUNGAN PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA PASCA PASUNG DI KABUPATEN SUKOHARJO”. Shalawat serta salam kita haturkan kepada junjungan Nabi kita Nabi Agung Muhammad SAW yang membawa kita dari jaman jahiliyah menuju ke jaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini. terselesainya skripsi ini tak lepas dari motivasi dan dukungan beberapa pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi S.kp., M.Kes selaku Kaprodi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arif Widodo, A.kep., M.Kes selaku pembimbing. Kami mengucapkan terima kasih atas kesabarannya membimbing dan meluangkan waktu, nasehat dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang sudah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat buat saya.
6. Bapak ibu Kader, Keluarga, Tenaga Kesehatan Kabupaten Sukoharjo yang telah membantu dalam terselesainya skripsi ini.
7. Bapak Drs. Purwoto dan Ibu Kistanti selaku orang tua saya yang selalu memotivasi dan membimbing penuh dengan kesabaran sampai terselesainya skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun dan memperbaiki penelitian ini diharapkan penelitian selanjutnya lebih baik lagi.

Selanjutnya peneliti mengharapkan semoga skripsi ini menjadikan bacaan dan bermanfaat bagi pembaca untuk melakukan penelitian selanjutnya, dan menjadikan bahan referensi selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

MOTO

“Mencari ilmu itu hukumnya wajib bagi setiap muslim (baik laki-laki maupun perempuan)”. (H.R. Ibnu Majah:220).

“Barang siapa menempuh jalan dalam rangka menuntut ilmu, niscaya Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”. (HR: Muslim).

“Ilmu itu lebih baik daripada harta, ilmu itu menjaga engkau dan engkau menjaga harta. Ilmu itu penghukum (hakim) dan harta itu terhukum”. (Ali bin Abi Thalib).

“Barang siapa yang keluar untuk mencari ilmu maka ia berada di jalan Allah hingga ia pulang”. (HR. Turmudzi).

“Tuntutlah ilmu di saat kamu miskin, ia akan menjadi hartamu. Disaat kamu kaya, ia akan menjadi perhiasanmu”. (Luqman al-hakim).

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Ikhsan Bayu Prastowo

NIM : J210140045

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : **PROMOSI KESEHATAN UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN INTENSI, EFIKASI DIRI, DAN NORMA SUBJEKTIF UNTUK MENCEGAH PEMASUNGAN PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA PASCA PASUNG DI KABUPATEN SUKOHARJO.**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa hasil skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2018

Yang membuat pernyataan

(IKHSAN BAYU PRASTOWO)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SEKripsi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademi Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ikhsan Bayu Prastowo

NIM : J210140045

Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif**. Atas karya ilmiah saya yang berjudul **PROMOSI KESEHATAN UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN INTENSI, EFIKASI DIRI, DAN NORMA SUBJEKTIF UNTUK MENCEGAH PEMASUNGAN PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA PASCA PASUNG DI KABUPATEN SUKOHARJO**. Beserta peserta yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 12 Juli 2018

Yang Menyatakan

IKHSAN BAYU PRASTOWO

Daftar Isi

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Persembahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Halam Moto	vi
Halaman Pernyataan Keaslian Skripsi	vii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan	xvi
Abstrak	xvii
Abstract	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gangguan Jiwa.....	12

B. Pemasungan	15
C. Promosi kesehatan	17
D. Intensi.....	21
E. Efikasi Diri.....	24
F. Norma Subjektif.....	28
G. Kerangka Teori	30
H. Kerangka Konsep.....	31
I. Hipotesis Penelitian	32

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rencana Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel Peneleitian	36
D. Jenis Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Validitas dan Reabilitas	43
H. Etika Penelitian	45
I. Analisa Data.....	46
J. Teknik Pengolahan Data	46
K. Jalanya Penelitian.....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	51
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Analisis Univariante.....	52

3. Analisis Bivariate.....	56
B. Pembahasan.....	60
1. Karakteristik Responden.....	60
2. Distribusi Frekuensi Intensi	64
3. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Peningkatan Intensi	65
4. Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	67
5. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Peningkatan Efikasi Diri	68
6. Distribusi Frekuensi Norma Subjektif	71
7. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Peningkatan Norma Subjektif	73
C. Keterbatasan Penelitian.....	74
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	76
B. Saran	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	30
Gambar 2 Kerangka Konsep	31
Gambar 3 Grafik Peningkatan Intensi Keluarga Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan	58
Gambar 4 Grafik Peningkatan Efikasi Diri Keluarga Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan	59
Gambar 5 Grafik Peningkatan Norma Subjektif Keluarga Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Template For Intervention Description and Replication (TIDIER).....	34
Tabel 2 Definisi Operasional	38
Tabel 3 Kerangka Jawaban Intensi	40
Tabel 4 Kisi-kisi Variabel intensi	41
Tabel 5 Kerangka Jawaban Efikasi Diri	41
Tabel 6 Kisi-Kisi Variabel Efikasi Diri	42
Tabel 7 Kerangka Jawaban Norma Subjektif	42
Tabel 8 Kisi-Kisi Variabel Norma Subjektif	43
Tabel 9 Uji Validitas	44
Tabel 10 Uji Reabilitas	45
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	51
Tabel 12 Data Statistik Skor Intensi	53
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Intensi	53
Tabel 14 Data Statistik Skor Efikasi Diri	54
Tabel 15 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	54
Tabel 16 Data Statistik Skor Norma Subjektif	55
Tabel 17 Distribusi Frekuensi Norma Subjektif	56
Tabel 18 Ringkasan Uji Normalitas Data	57
Tabel 19 Hasil Uji <i>Paired sample t-test Intensi</i>	57

Tabel 20 Hasil Uji <i>Pired Sample t-test Efikasi Diri</i>	58
Tabel 21 Hasil <i>Uji Pired Sample t-test Norma Subjektif</i>	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo

Lampiran 2 : Surat Pernyataan Penelitian

Lampiran 3 : Surat Perizinan penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu pintu.

Lampiran 4 : Lampran Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 7 : *Leaflet*

Lampiran 8 : Daftar Pernyataan Untuk Cargiver/Keluarga

Lampiran 9 : Kuesioner Intensi Partisipan

Lampiran 10 : Kuesioner Norma Subjektif

Lampiran 11 : Kuesioner Efikasi Diri

Lampiran 12 : Hasil Uji Validitas

Lampiran 13 : Uji Reabilitas

Lampiran 14 : Hasil Analisa Data Penelitian

Lampira 15 : Dokumentasi

Lampiran 1 : satuan acara penyuluhan

Lampiran 2 : *Inform Consent* (Surat Persetujuan)

Lampiran 3 : Lembar Pernyataan

Lampiran 4 : Kuesioner Intensi Partisipan

Lampiran 5 : Kuesioner Norma Subjektif

Lampiran 6 : Kuesioner Efikasi Diri

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkumham	: Kementrian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia
DKK	: Dinas Kesehatan Kabupaten
RSJ	: Rumah Sakit Jiwa
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
TIDIER	: <i>Template For Intervention Description and Replication</i>
STM	: Sangat Tidak Mungkin
TM	: Tidak Mungkin
M	: Mungkin
SM	: Sangat Mungkin
STY	: Sangat Tidak Yakin
TY	: Tidak Yakin
Y	: Yakin
SY	: Sangat Yakin
TS	: Tidak Setuju
BS	: Biasa Saja
S	: Setuju

**PROMOSI KESEHATAN UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN INTENSI,
EFIKASI DIRI, DAN NORMA SUBJEKTIF UNTUK MENCEGAH PEMASUNGAN
PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA PASCA
PASUNG DI KABUPATEN SUKOHARJO**

Ikhsan Bayu Prastowo*

Arif Widodo, A. kep., M. Kes**

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Banyaknya penderita gangguan jiwa berat yang kurang mendapatkan penanganan medis diakibatkan keluarga memiliki alasan untuk memasung anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa. Hal tersebut dikarenakan faktor rendahnya intensi, efikasi diri dan norma subyektif keluarga terhadap pasien gangguan jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh promosi kesehatan untuk meningkatkan intensi, efikasi diri, dan norma subyektif untuk mencegah kekambuhan dan pemasungan pada keluarga di Kabupaten Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *one-grup pre-post test design*. Populasi penelitian adalah 32 keluarga yang anggotanya keluarga terdapat pasien gangguan jiwa pasca pasung di Kabupaten Sukoharjo. Sampel penelitian sebanyak 32 keluarga yang ditentukan menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan instrument kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *paired sample t-test*. Kesimpulan penelitian adalah terdapat pengaruh yang signifikan pemberian promosi kesehatan terhadap peningkatan intensi, efikasi diri dan norma subyektif tentang mencegah kekambuhan dan pemasungan pasien gangguan jiwa pada keluarga pasien gangguan jiwa di Kabupaten Sukoharjo.

Kata kunci: keluarga pasien pasca pasung, promosi kesehatan, intense, efikasi diri, norma subyektif

***THE PROMOTION OF HEALTH TO ACKNOWLEDGE THE CHANGING INTENT,
EFFICACY THEMSELVES, AND NORMA SUBJECTIVE TO PREVENT
PEMASUNGAN FOR THE MEMBERS OF THE MENTAL DISORDER IN THE
AFTERMATH OF FAMILIES THAT EXPERIENCED THE STOCKS AND OBSERVE
CRITICALLY IN DISTRICT SUKOHARJO***

Ikhsan Bayu Prastowo*

Arif Widodo, A.kep., M. Kes**

Nursing Science Program Muhammadiyah University of Surakarta

Abstract

Many patients mental disorder weight to lack of medical treatment caused by family had reason to memasung members of families that experienced the mental disorder .It was because the low intense factors , efficacy self and norma subjective family towards patients mental disorder .This study aims to determine whether there is influence of health promotion to improve the intention, self efficacy, and subjective norms to prevent relapse and deprivation of the family in Sukoharjo District. This research is a quantitative research using one-group design pre-post test design. The population of this study were 32 families whose family members were mentally ill patients in Sukoharjo District. The sample of the study were 32 families determined using total sampling technique. The research data collection using questionnaire instrument, while data analysis using paired sample t-test. The conclusion of the study is that there is a significant influence of health promotion on the improvement of intention, self efficacy and subjective norms about preventing relapses and mental illness patients in the family of mental patients in Sukoharjo regency.

Keywords: Family patients after stocks, health promotion, intense, self efficacy, subjective norm